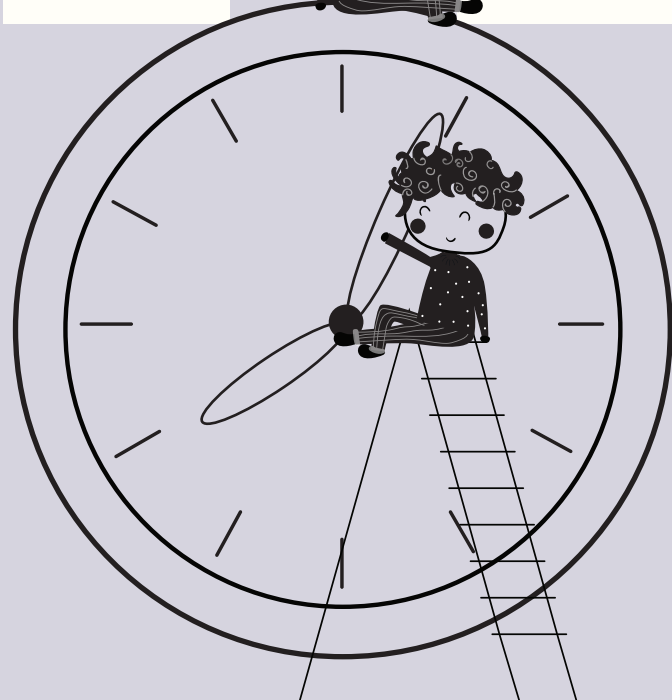


disleksi kutusu  
materyalleri



YELİZ ÖĞRETMEN  
ile

ZAMAN

fit'i

**#evdekal**

**Diđer  
arkadařlarına  
ilham vermek  
için  
yaptıklarını  
bizimle  
paylaş** ⚡

**bölüm 1**  
**zaman çarkı**



Ben Yeliz Öğretmen.

Bu günlerde uzun uzun evde kalıyorum.

Hem çok zamanım var hem de zaman, sevdiğim keyifli şeyleri yaparken o kadar hızlı geçiyor ki...

Bir plana ihtiyacım var diye düşündüm

Bir plana ihtiyacın var dedi annem

Bir plana ihtiyacımız var dedi babam

Boşverin, der gibi mırladı kedimiz Elsa:)



TRİK TRAK,TRİK TRAK...  
DİYOR Kİ VAKİT  
GEÇİYOR BAK.

Merhaba!

Ben Elsa :)

Yukarıdaki bilmecenin cevabını biliyor musun?

Evet evet. Senin için çok kolay olduğunu biliyordum.

Pekiii...

Saat ne demek?

Birlikte Türkçe Sözlük'ten bakalım istersen.

**1. isim**

Bir günlük sürenin yirmi dördte birine eşit,  
altmış dakikalık zaman dilimi, zaman parçası:

" Bayram trafiğinde eve bir saatte ancak  
varabildik. "

**2. isim**

Vakit, zaman:

" Randevu saati gelince içeri girdi. "

**3. isim**

Bir işin yapıldığı belli bir zaman:

Yemek saati.

Kahvaltı saati. Uyku saati. Çalışma saati.

**4. isim**

Günün hangi anı olduğunu gösteren alet:

" Kolundaki dijital saatin pili bitmişti. "

**5. isim**

Sayaç:

Elektrik saati. Su saati.

## İçinde saat kelimesi geçen ATASÖZLERİ VE DEYİMLER

Örnekler:

saat bir (veya iki, üç ...) yönünde	saat tutmak
durmuş saat bile günde ikiz kez doğru zamanı gösterir	saat gibi
saati saatine uymamak	saati çalmak

## İçinde saat kelimesi geçen BİRLEŞİK KELİMELELER

Örnekler:

saat açısı	saat ayarı	saat başı	saat camı	saat cebi	saat çiçeği	saat dairesi
saat dilimi	saat farkı	saat kulesi	saati saatine	Yerel saat	Ölü saat	Çay saati
ana saat	biyolojik saat	çalar saat	elektronik saat	ezani saat	guguklu saat	Elektrik saati

BENİM ADIM İKİ HECE  
ÇALIŞIRIM GÜNDÜZ GECE

Saat bize zamanı gösteren bir araç.

Okula da gitsek tatil de olsa küçükler için de büyükler için de işlerini zamanında yapabilmek önemlidir.

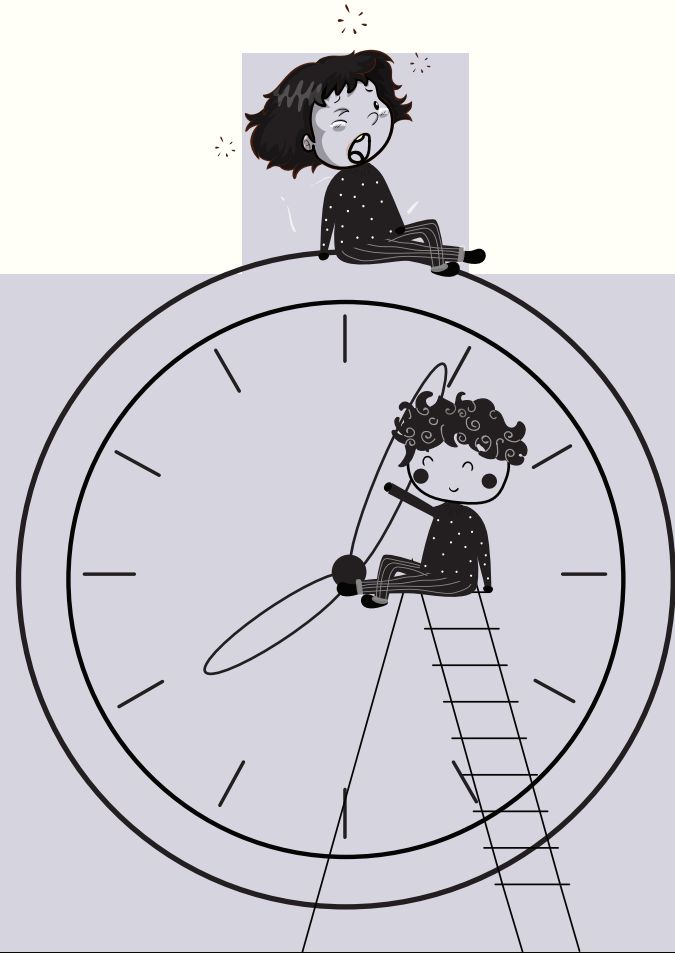
Biz buna kısaca zamanı yönetmek diyoruz.

YÖNETMEK yani kontrolün sende olması iyi fikir bence.=)

Sence?

Zamanını yönetmek için neye ne kadar zaman harcadığını bilmen gerekir.

BEN GİDERİM O GİDER  
KOLUMDA TİK TAK EDER.



Etkinlik Adı:

Ne kadar sürüyor?

# Tahmin Et :) )

Senden aşağıda yazan işlerin ne kadar süreceğini tahmin etmeni istiyorum.



Futbol maçı ne kadar sürüyor?

-----

Bir ders kaç dakika?

-----

Online bir ders kaç dakika?

-----



Kek ne kadar sürede pişiyor?

-----

izlemek istediğin video kaç dakika?

-----

Navigasyonda evimiz ile okulumuz arasındaki mesafe kaç km/metre gösteriyor?

-----



Arabayla NE KADAR?  
Yürüyerek ne kadar sürüyor?

-----

Şimdi tahminlerini kontrol etme zamanı:  
Araştırma yaparak veya bir büyüğüne sorarak  
tahmin sürelerinin doğruluğunu kontrol et  
ve yanına yaz.

Futbol maçı ne kadar sürüyor?	
Bir ders kaç dakika?	
Online bir ders kaç dakika?	
Kek ne kadar sürede pişiyor?	
izlemek istediğin video kaç dakika?	
Navigasyonda evimiz ile okulumuz arasındaki mesafe kaç km/metre gösteriyor?	
Arabayla NE KADAR? Yürüyerek ne kadar sürüyor?	

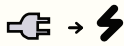
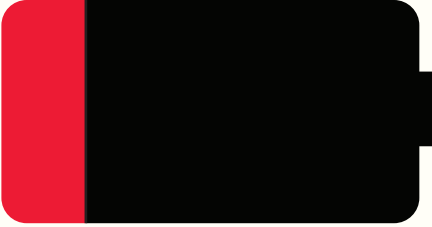
Bir günü şarjı dolu bir tablete benzetebiliriz.

%100 işte böyle.



güne  
başlarken

Gün içinde birçok şey yaparız ve gün sonuna doğru enerjimiz azalır.



uyumadan  
önce

Gece uyuyup dinleniriz, güzel bir sabaha uyandıığımızda ise zaman çarkı her birimiz için dönmeye başlar.

YİRMİ DÖRT KEZ GÜN BOYU  
YİNELEMektİR HUYU  
BU DA ZAMAN PARÇASI  
ALTMİŞ DAKİKA BOYU

Günlere birbiriyle benzer geçtiğinde, plan yapmak da o planı uygulamak da kolay olur.

Bir günün nasıl geçtiğini farketmen için seninle bir zaman çarkı yapalım.

Bu etkinliği yapman için gerekli malzemeler ise;

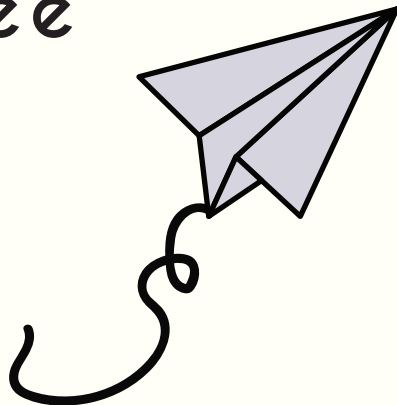
Malzemeler:

-sen ♥




- renkli kalemler ya da boyalar,
- boş bir kağıt / ya da boş saat şablonumuz,
- belki sevdiğin bir müzik sana eşlik edebilir:)


Ve işteee  
hazırız.




Renkleri kullanarak kodlama yapacağız.


Senin için örnek günlük işler belirledim ve her bir iş için bir renk seçtim. Kendi zaman çarkını doldururken bunlardan yararlanabilir ve yeni işler/renkler ekleyebilirsin.

Uyku: Ne zaman uyuyup ne zaman kalkman senin için sağlıklı? Ailene sorarak emin olabilirsin. 

Eba Tv: Bugünlerde uzaktan eğitim için televizyon veya bilgisayar karşısında olman gereken bir zaman var. Ne kadar sürüyor? 

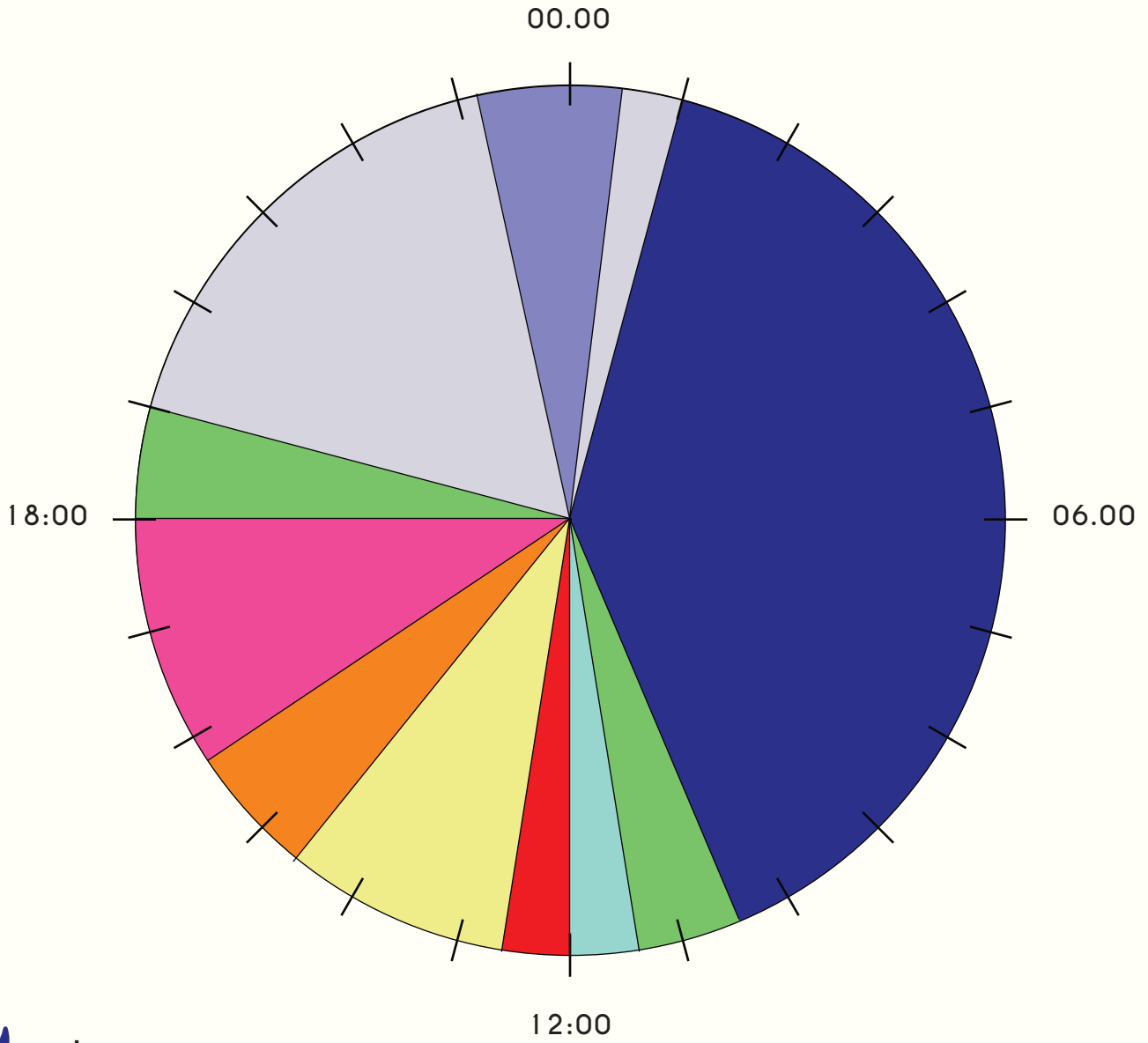
Televizyon: Keyif senin hakkın ama bak bakalım ne kadar sürüyor? 

Kitap okuma/dinleme : Düşün bakalım, bir günde ne kadar vaktin kitap okuyarak/dinleyerek geçiyor? 

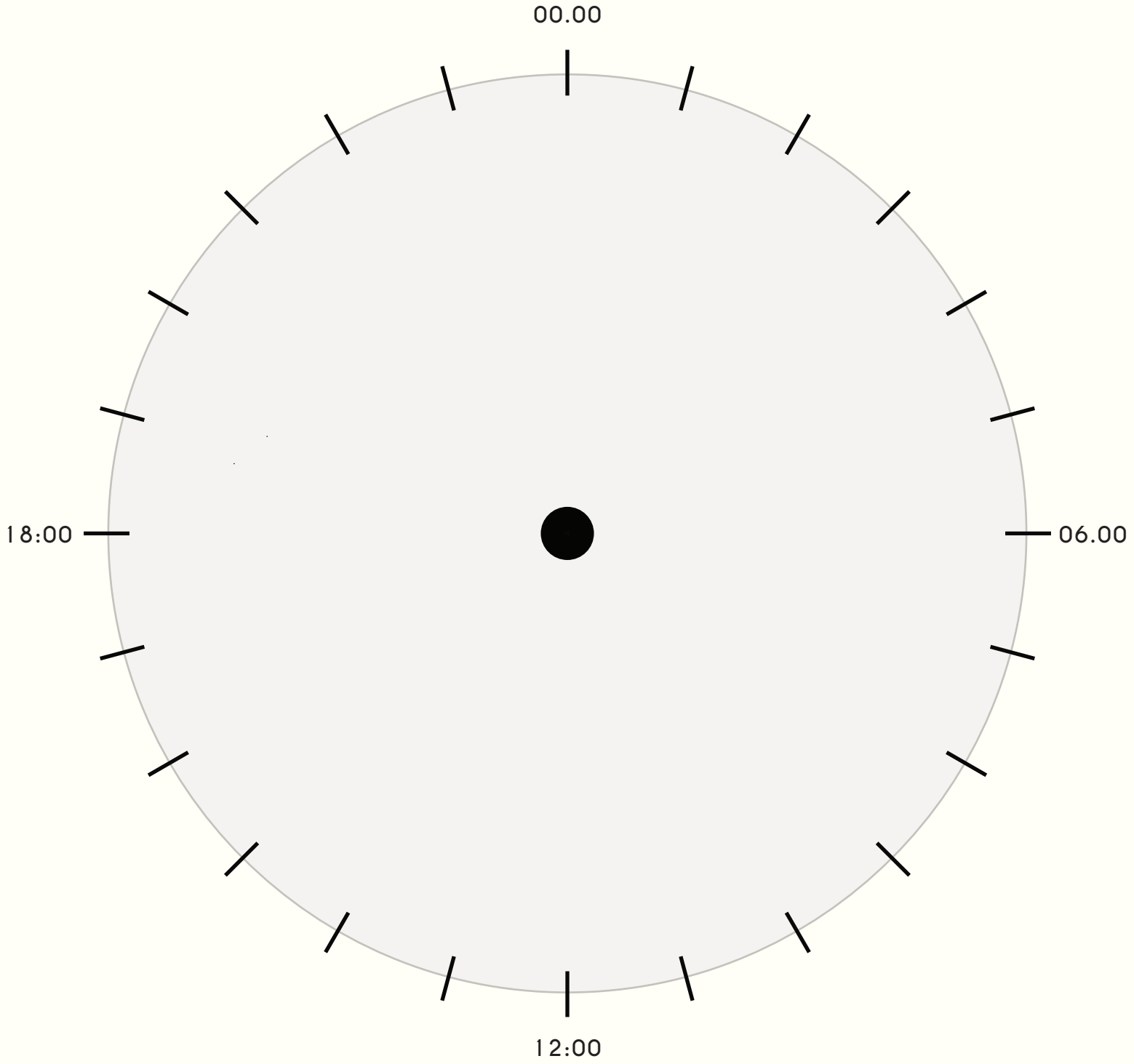
Uygulamalar: Youtube vb. birçok uygulama var. Yaşına göre belki de telefonun ve Instagram hesabın var. Söyle bakalım kullandığın uygulamalar içinde toplam ne kadar zaman geçiriyorsun? 

HERKES YATAR, UYUR,  
O, UYANIK OTURUR.

Örnek:



-  uyku
-  yemek
-  spor
-  kitap
-  telefon
-  eba tv
-  ödev
-  arkadaşlarla konuşma



Bu senin zaman çarkın dilediğince renklendir.

**bölüm 2**

**yapılacaklar  
listesi**





Oluşturduğun zaman çarkına ek olarak kendi gününle ilgili yapılacakları yeniden listeleyip her gün merak ettiğin yeni bir bilgi için Google'da kısa bir araştırma yapabilirsin.

Sonuçta bu senin listen, hadi onu güzelleştir:)

Bazı yaşlıların ve biz büyüklerin günlük YAPILACAK işlerine örnekler:

- Resim yap
- Evcil hayvanını besle
- Yatağını topla
- Kedinin kumunu değiştir
- Çöpü dışarı çıkar
- Çamaşırları katla
- Kitaplığını düzenle
- Dolabını düzenle
- Just dance yap
- Youtube dan video izle
- Oyun oyna
- Kitap oku/dinle
- Sofrayı toplamada yardımcı ol
- Alışveriş listesini takip etme
- Etrafı süpürmede yardımcı ol
- Bitkileri-çiçekleri sula
- Bulaşık yıkamada yardımcı olmak



Etrafındaki yazılar, resimler, kitaplar, ekranlar,  
gördüklerin, izlediklerin ...

Hepsi ama hepsi sana bir şeyler söylüyor.

Bunların arasından senin ilgini çeken “her şey” ise senin  
MERAK listeni oluşturuyor.

Bazı yaşıtlarının ve biz büyüklerin merak edebileceği  
şeylere örnekler:

- Zürafa ne yer?
- Papağan gerçekten konuşur mu?
- Penguen bir kuş mu?
- Eşek arısı bal yapar mı?
- Soğan doğrarken gözlerimiz neden yaşarır?
- Bulutlar neden beyaz?
- Tamirat/tadilat işleri
- Elektronik eşyaların özelliklerini incelemek
- Arabaların markaları ve hikayeleri.
- Ülkeler ve başkentleri

-----

-----

-----

-----

-----

-----



UYUMADAN ÖNCE,  
YAPILACAKLAR LİSTENİ  
YAP BENÇE.



UNUTMA  
YARIN YENİ BİR GÜN  
=>



# Yapılacaklar Listesi

TARİH

\_\_/\_\_/\_\_



Merak ettiklerim



Yapılacak işler

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

NOTLAR

**NOT:** Gün sonunda tamamladığın işlerin üzerini çizebilir, yeni listeni yazabilirsin.

disleksi kutusu  
materyalleri



SEVGİLER  
YELİZ ÖĞRETMEN